

ご家庭で出来ることから

東北地方太平洋地震により被災された皆様には、心よりお見舞いを申し上げます。
現在、震災による電力不足で、節電の呼びかけが行なわれております。

皆様のご家庭でも節電チェックをお願いします。

■トイレ



- ・トイレの**照明**は使用時以外はこまめに切りましょう。
- ・シャワートイレ使用後は**便フタ**を閉めましょう。
- ・節電機能がある機種では、**節電機能**を活用しましょう。
- ・季節に合わせて**便座・温水温度**を設定しましょう。(高→中・中→低など)

■洗面



- ・洗面所の**照明**は使用時以外はこまめに切りましょう。
- ・鏡に**くもり止めヒーター**が付いている場合は使用時以外は電源を切るようにしましょう。
- ・ドライヤー・髭剃りなど**電気製品**の電源プラグは使用時以外は抜きましょう。

■浴室



- ・浴室の**照明**は使用時以外はこまめに切りましょう。
- ・使用后、給湯器などの**リモコン**の電源は切るようにしましょう。
- ・**入浴**は間隔をあけず続けて入るようにしましょう。

■キッチン



- ・キッチンの**照明**は使用時以外はこまめに切りましょう。
- ・冷蔵庫の**開閉**を減らし、**詰めすぎ**には注意しましょう。
- ・電子レンジ・ミキサーなどの**電気製品**の電源プラグは使用時以外は抜きましょう。

